

INSIEME CONTRO IL MELANOMA

LA NEWSLETTER DELL'ASSOCIAZIONE CONTRO IL MELANOMA

N° 2 - FEBBRAIO 2017



L'ACM e la Scuola

Abbiamo deciso, visti i buoni risultati degli anni passati, di proseguire l'attività di informazione e prevenzione sul melanoma. In accordo con gli insegnanti saremo presenti nelle quarte elementari e nelle seconde medie, classi nelle quali è previsto l'insegnamento del corpo umano. Agli alunni sarà proposto un test prima del nostro intervento ed uno subito dopo per poter valutare l'interesse suscitato e l'apprendimento delle nozioni e dei comportamenti consigliati. I ragazzi saranno inoltre invitati a produrre del materiale (disegni, filmati, riflessioni..) sui temi trattati in classe, i lavori migliori saranno esposti e premiati alla Festa che organizzeremo a fine maggio. (Paolo Paolicchi)

Diagnosi clinica del Melanoma con Videodermatoscopia e Microscopio confocale



Il melanoma è facilmente curabile quando la sua diagnosi è precoce. La diagnosi precoce si articola in due fasi distinte: il sospetto clinico, che viene formulato durante una visita dermatologica, e la diagnosi vera e propria, che richiede l'asportazione della lesione sospetta e l'esame istologico (v newsletter n.1). La Videomicroscopia e la Microscopia Laser Confocale sono gli strumenti che hanno permesso una diagnosi clinica precoce.

La **videomicroscopia** o **videodermatoscopia**, o **mappatura dei nevi**, utilizzando una telecamera collegata a un computer, permette, di cogliere quelle *differenze* minime che al solo occhio clinico potrebbero sfuggire e di acquisire le foto globali e le immagini ingrandite dei nevi.

Di ogni neo degno di attenzione viene memorizzata l'immagine dermatoscopica che sarà così facilmente confrontabile in



A Suvereto una cena di raccolta fondi per l'ACM



Sabato 18 febbraio si è svolta a **Suvereto** la cena raccolta fondi a favore di ACM. L'evento è stato occasione per ricordare con affetto **Giovanni Magnani** di cui ricorre il decennale dalla morte. La figlia **Caterina**, il figlio **Filippo** e la moglie **Grazia** hanno contribuito attivamente all'organizzazione e realizzazione dell'evento che si è tenuto in un edificio duecentesco nel centro storico di Suvereto.



controlli successivi, per poter valutare ogni minimo cambiamento consentendo un confronto diretto, oggettivo, di tutte le lesioni neviche considerate *a rischio*.

Questa raffinata tecnologia, se applicata correttamente, aumenta la capacità di diagnosi clinica precoce del melanoma; tuttavia, rimangono casi di difficile interpretazione e comunque la diagnosi di ogni lesione con caratteristiche sospette si ottiene solo con l'asportazione della lesione e l'esame istologico al microscopio (v. newsletter n. 1)

La microscopia confocale migliora la capacità di diagnosi clinica precoce del Melanoma. Si tratta di una metodica che consente di studiare le lesioni sospette e distinguere quelle da asportare da quelle da ricontrollare. La procedura è molto semplice e totalmente indolore: il medico appoggia la sonda del microscopio sulla lesione da analizzare e studia gli strati cellulari cutanei a una specifica profondità.

La risoluzione delle immagini, permette di visualizzare le cellule con una accuratezza, che si avvicina alla tradizionale istologia. È importante tenere presente che è una metodologia clinica, utile al supporto della diagnosi ma non sostituisce in alcun modo l'esame istologico. Le immagini digitali possono venire archiviate e confrontate nel tempo ed essere convogliate ad un centro di ricerca avanzato in tempo reale, per procedere ad analisi più approfondite. Ancora molta strada deve essere fatta ma la stretta collaborazione fra medico e paziente, e l'ausilio delle suddette metodiche diagnostiche, consentono importanti risultati nella lotta contro il Melanoma. (*Antonella Puddu*)

I prossimi appuntamenti di ACM



Già ricco il **calendario di ACM**: di seguito tutti gli appuntamenti fino a giugno. **Prendete nota!**

- **2 marzo** presentazione protocollo MC1R ai medici di medicina generale
- **22 marzo** Consiglio Direttivo
- **5 aprile** assemblea dei soci
- **3 e 10 maggio** corso per volontari
- **27 maggio** giornata scuole
- **dal 29 maggio al 10 giugno**, settimane prevenzione del melanoma