

# INSIEME CONTRO IL MELANOMA

LA NEWSLETTER DELL'ASSOCIAZIONE CONTRO IL MELANOMA

N° 4 - APRILE 2017



## Un incontro con i medici di famiglia

Il 9 marzo abbiamo incontrato un gruppo di medici di famiglia per far conoscere la nostra attività di prevenzione e per illustrare i recenti sviluppi della terapia dei melanomi metastatici. Nel corso dell'incontro, svoltosi in clima di collaborazione e di cordialità, sono state fornite le indicazioni per inviare i pazienti a controllo specialistico. Ai medici sarà consegnato materiale informativo da tenere nelle sale d'attesa per sensibilizzare gli assistiti.  
(Paolo Paolicchi)

## Melanoma cutaneo, il ruolo del chirurgo plastico



Quando si parla di Chirurgia Plastica si pensa subito alla Chirurgia Estetica ma non tutti sanno che il Chirurgo Plastico, riveste un ruolo fondamentale, oltre che nelle malformazioni e negli esiti di traumi, anche nella diagnosi e

trattamento del melanoma e degli altri tumori della pelle. Tutte le lesioni cutanee possono essere rimosse chirurgicamente senza pericolo, anzi, togliere un nevo (ovviamente se necessario) è l'unico modo per scoprire se si tratta di un melanoma. Una diagnosi precoce ed una chirurgia ben fatta, sono fondamentali nella cura di questa neoplasia. Nei primi stadi il melanoma è guaribile semplicemente con una adeguata escissione chirurgica. La regola è sempre quella di fare una asportazione completa ma limitata della lesione, a scopo biotico. Questa prima fase è eseguibile in anestesia locale; una volta confermata la diagnosi con l'esame istologico, sarà sempre necessario un secondo atto chirurgico di allargamento con margini diversi, tra 0,5 e due cm, a seconda dello spessore istologico. Inoltre, se la lesione ha un determinato spessore o ci sono altre caratteristiche istologiche che lo impongono, dovrà essere eseguita



## Nel mese di Maggio tanti appuntamenti con ACM



Manca poco all'estate, e anche per questo il mese di maggio è uno dei più ricchi di attività per l'ACM. Il 3 e 10 maggio, presso l'Ex convento dei Cappuccini (ai Giardini del Colombero) si terrà un corso gratuito per volontari, aperto a tutti coloro che intendono approfondire le loro conoscenze su "I nuovi farmaci per la terapia del melanoma".

Il 20 maggio, in Sala delle Baleari di Palazzo Gambacorti, ci sarà l'Open Day, una mezza giornata aperta a tutta la cittadinanza, un incontro tra i medici e tutti i cittadini interessati a conoscere meglio il melanoma e anche le attività della nostra Associazione. L'appuntamento successivo è quello dedicato alla festa con le scuole, il 27 maggio agli Arsenali Repubblicani.

E dal 22 maggio al 3 giugno, come ogni anno, la campagna informativa di prevenzione al melanoma. Per i dettagli seguitemi sul sito e sulla nostra pagina Facebook.

anche la ricerca del "linfonodo sentinella", e cioè la rimozione di uno o più linfonodi, dopo averli individuati con un esame chiamato linfoscintigrafia. La localizzazione del linfonodo, un tempo eseguita con una iniezione di bleu di metilene e rimozione "a vista" del linfonodo che si colorava, è oggi resa più facile mediante l'uso di speciali radiofarmaci che fanno da "guida" al chirurgo plastico che dovrà usare durante l'intervento uno strumento chiamato "gamma camera". L'esame istologico del linfonodo dirà se il melanoma ha già inviato in circolo cellule per via linfatica; in caso di positività, il paziente dovrà essere successivamente sottoposto alla rimozione di tutti i linfonodi della zona. La chirurgia del melanoma, deve essere sempre condotta con il minimo traumatismo dei tessuti e nel rispetto dell'anatomia della regione interessata. In particolari zone come il viso, la mano o i genitali, il chirurgo plastico dovrà rispettarne l'integrità, adottando particolari tipi di soluzioni ricostruttive, e cioè lembi od innesti cutanei, che ci consentono di garantire al paziente un valido ripristino dell'aspetto estetico e funzionale, cosa molto importante dal punto di vista psicologico per chi ha dovuto affrontare un melanoma. *(Daniele Gandini)*

# CINQUE PER MILLE

## Sostieni ACM con il 5xmille

Destina il 5 per mille ad ACM

C.F. 93055240506

ACM è una O.N.L.U.S., pertanto puoi usufruire dei benefici fiscali previsti dalle vigenti leggi.